

Permanent Make-up mit Auszeichnung

Viele Personen wünschen sich ein Permanent Make-up, haben dabei aber ein ungutes Gefühl bezüglich Qualität und Hygiene. Bei **Beauty-medic** kann man sich sicher fühlen. Claudia Bleisch verfügt mit Beautymedic als erste Praxis in der Ostschweiz über den Leistungsausweis für Derma-Pigmentologen des Schweizer Fachverbandes für Kosmetik. Ausserdem wurde

die Hygiene kürzlich im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheitswesen geprüft und ausgezeichnet. Interessentinnen können sich bei einem ersten Beratungsgespräch über das vollständige Angebot informieren. Beautymedic Claudia Bleisch, Schmiedgasse 16, 9000 St. Gallen, Tel. 071 230 25 25, www.beauty-medic.ch, claudia.bleisch@beauty-medic.ch

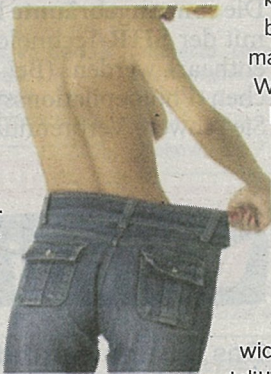


Ehrung für Krankenkasse

Kürzlich wurden die besten Dialogmarketing-Kampagnen gekürt. Die **Provita Gesundheitsversicherung AG** erhielt nun erstmals eine Ehrung auf höchster Ebene für ihre Werbemassnahmen. Die Fachjury zeichnete die Aktion «Prämien sparen bei maximaler Flexibilität» mit einem Bronze-Award aus. Gleichzeitig schaffte es Provita bei der jährlich von comparis.ch durchgeführten Kundenzufriedenheits-Umfrage aller Krankenkassen auf den hervorragenden 2. Platz. Mehr dazu auf der Homepage www.provita.ch

Es ist noch nicht zu spät für Ihre Bikini-Figur: Metabolic Typing

Ihr körpereigener Stoffwechsel ist so individuell und einmalig wie Ihr Fingerabdruck. Er bestimmt Ihren Lebensrhythmus, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit. Mit einer Stoffwechselanalyse «Metabolic Typing» lernen Sie Ihren Stoffwechsel kennen. Wir zeigen Ihnen den individuellen Bedarf und die richtige Auswahl an Kohlenhydraten, Eiweiss und Fett. Mit dem für Sie individuell abgestimmten Ernährungsplan geben Sie Ihrem Körper, was er wirklich braucht, und dies, ohne zu hungern!



Was ist Metabolic Typing?

Es handelt sich um ein vielfach erprobtes Analyseverfahren (ohne Blutentnahme) zur Bestimmung Ihres Ernährungs- und Drüsentyps. Es ist wichtig, den Drüsentyp zu

kennen, denn dieser ist bei Gewichtsproblemen massgeblich beteiligt. Wer seinen Drüsentyp kennt, kann auch gezielt an Problemzonen Gewicht verlieren (ohne Jo-Jo-Effekt). Genau zu wissen, was Ihrem Körper gut tut, verhilft zu Gewichtsreduktion, mehr Vitalität, verbesserter Konzentration und natürlich zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Informieren Sie sich

Wer mehr zur individuellen Stoffwechselanalyse mit Metabolic Typing erfahren will, ist eingeladen zu den kostenlosen Vorträgen, welche jeweils um 20 Uhr an folgenden Daten stattfinden: Freitag, 19. 6., Bütschwil; Montag, 22. 6., Wil (Geschäftshaus Atlantis); Donnerstag, 25. 6., Arbon (Blumenau); Dienstag, 30. 6., Bütschwil



Dauerhafte Haarentfernung

Bei Tenderma können Interessenten ein kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren, damit sie sich ausführlich informieren können, wie zum Beispiel im Gesicht, an Armen, am Rücken, an Achseln, Brust, Beinen, in der Bikinizone die Haare dauerhaft entfernt werden. **Tenderma** bietet zudem eine

neue Methode an, die Haut zu glätten – ohne chirurgischen Eingriff. Insgesamt sind drei bis fünf Sitzungen notwendig. Eine Verbesserung der Haut kann bereits nach der ersten Sitzung festgestellt werden. Rorschacher Strasse 189, **St. Gallen**, Telefon 071 383 27 78 www.tenderma-stgallen.ch